

Nährwerte Standardeis



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Vanille

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	179,4 kcal 753,8 kJ	125,6 kcal 527,7 kJ	98,7kcal 414,6kJ
Fett	6,6 g	4,6 g	3,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	4,2 g	2,9 g	2,3 g
Kohlenhydrate	25,5 g	17,9 g	14 g
<i>davon Zucker</i>	24,3g	17,0 g	13,4 g
Eiweiß	4,3 g	3,0 g	2,4 g
Salz	0,18 g	0,13 g	0,1 g



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Schokuhlade

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	195,8 kcal 824,9 kJ	137,1 kcal 577,4 kJ	107,7 kcal 453,7 kJ
Fett	5,4 g	3,8 g	2,9 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	3,7 g	2,6 g	2,1 g
Kohlenhydrate	31,6 g	22,1 g	17,4 g
<i>davon Zucker</i>	31,1 g	21,8 g	17,1 g
Eiweiß	4,6 g	3,2 g	2,5 g
Salz	0,15 g	0,1 g	0,08 g



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Kuhnterbuntes

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	204,0 kcal 857,3 kJ	142,8 kcal 600,1 kJ	112,2 kcal 471,5 kJ
Fett	7,4 g	5,2 g	4,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	4,6 g	3,2 g	2,5 g
Kohlenhydrate	30,0 g	21,0 g	16,5 g
<i>davon Zucker</i>	29,1 g	20,4 g	16,0 g
Eiweiß	4,4 g	3,1 g	2,4 g
Salz	0,18 g	0,13 g	0,10 g



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Schwarz-Weißes

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	212,9 kcal 891,5 kJ	149,0 kcal 624,1 kJ	117,1 kcal 490,3 kJ
Fett	10,1 g	7,0 g	5,5 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	7,4 g	5,2 g	4,1 g
Kohlenhydrate	25,9 g	18,2 g	14,3 g
<i>davon Zucker</i>	25,0 g	17,5 g	13,8 g
Eiweiß	4,5 g	3,2 g	2,5 g
Salz	0,18 g	0,13 g	0,10 g

Haferflocke



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	193,3 kcal 812,9 kJ	135,3 kcal 569,1 kJ	106,3 kcal 447,1 kJ
Fett	6,2 g	4,3 g	3,4 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	3,6 g	2,5 g	2,0 g
Kohlenhydrate	29,5 g	20,7 g	16,3 g
<i>davon Zucker</i>	24,9 g	17,5 g	13,7 g
Eiweiß	4,8 g	3,4 g	2,7 g
Salz	0,17 g	0,12 g	0,09 g

Kuhkies



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	187,7 kcal 789,0 kJ	131,5 kcal 552,3 kJ	103,3 kcal 434,0 kJ
Fett	7,1 g	5,0 g	3,9 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	4,1 g	2,9 g	2,3 g
Kohlenhydrate	26,6 g	18,6 g	14,6 g
<i>davon Zucker</i>	25,6 g	17,9 g	14,1 g
Eiweiß	4,7 g	3,3 g	2,6 g
Salz	0,18 g	0,12 g	0,10 g

Haselnuss



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	205,9 kcal 851,8 kJ	144,1 kcal 596,3 kJ	113,2 kcal 468,5 kJ
Fett	8,0 g	5,6 g	4,4 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	2,6 g	1,8 g	1,5 g
Kohlenhydrate	29,1 g	20,4 g	16,0 g
<i>davon Zucker</i>	28,7 g	20,1 g	15,8 g
Eiweiß	4,3 g	3,0 g	2,4 g
Salz	0,14 g	0,10 g	0,08 g

Beschwipstes Rosinchen



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	186,5 kcal 783,1 kJ	130,5 kcal 548,2 kJ	103,6 kcal 430,7 kJ
Fett	6,6 g	4,6 g	3,6 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	4,2 g	2,9 g	2,3 g
Kohlenhydrate	25,8 g	18,0 g	14,2 g
<i>davon Zucker</i>	25,1 g	17,6 g	13,8 g
Eiweiß	4,3 g	3,0 g	2,3 g
Salz	0,18 g	0,12 g	0,10 g



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Jokuhrt

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	176,5 kcal 743,4 kJ	123,6 kcal 520,4 kJ	97,1 kcal 408,9 kJ
Fett	4,9 g	3,4 g	2,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	3,5 g	2,5 g	1,9 g
Kohlenhydrate	28,9 g	20,2 g	15,9 g
<i>davon Zucker</i>	27,3 g	19,1 g	15,0 g
Eiweiß	4,7 g	3,3 g	2,6 g
Salz	0,19 g	0,14 g	0,11 g

Dunkle Schokuhlade



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	196,3 kcal 821,7 kJ	137,4 kcal 575,2 kJ	108,0 kcal 451,9 kJ
Fett	6,1 g	4,3 g	3,3 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	4,2 g	2,9 g	2,3 g
Kohlenhydrate	31,9 g	22,3 g	17,5 g
<i>davon Zucker</i>	24,5 g	17,1 g	13,5 g
Eiweiß	3,5 g	2,4 g	1,9 g
Salz	0,43 g	0,30 g	0,23 g

Soja-Banane



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	132,4 kcal 560,3 kJ	92,6 kcal 392,2 kJ	72,8 kcal 308,2 kJ
Fett	1,3 g	0,9 g	0,7 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,5 g	0,4 g	0,3 g
Kohlenhydrate	29,3 g	20,5 g	16,1 g
<i>davon Zucker</i>	25,9 g	18,1 g	14,3 g
Eiweiß	1,4 g	1,0 g	0,8 g
Salz	0,43 g	0,30 g	0,23 g

Zitrone



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	130,0 kcal 551,0 kJ	91,0 kcal 385,7 kJ	71,5 kcal 303,0 kJ
Fett	0,2 g	0,1 g	0,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,2 g	0,1 g	0,1 g
Kohlenhydrate	32,1 g	22,5 g	17,7 g
<i>davon Zucker</i>	28,4 g	19,9 g	15,6 g
Eiweiß	0,1 g	0,1 g	0,1 g
Salz	0,02 g	0,01 g	0,01 g

Erdbeere



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	124,9 kcal 529,1 kJ	87,4 kcal 370,3 kJ	68,7 kcal 291,0 kJ
Fett	0,6 g	0,4 g	0,3 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,4 g	0,3 g	0,2 g
Kohlenhydrate	29,5 g	20,6 g	16,2 g
<i>davon Zucker</i>	28,2 g	19,7 g	15,5 g
Eiweiß	0,4 g	0,3 g	0,2 g
Salz	0,02 g	0,01 g	0,01 g

Himbeere



Nutri-Score für eine Kuh-gel

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100g	Pro Kuh-gel	Pro Probierkuh-gel
Brennwert	128,3 kcal 543,9 kJ	89,8 kcal 380,8 kJ	70,6 kcal 299,2 kJ
Fett	0,3 g	0,2 g	0,1 g
<i>davon gesättigte Fettsäuren</i>	0,0 g	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	29,5 g	20,6 g	16,2 g
<i>davon Zucker</i>	29,5 g	20,6 g	16,2 g
Eiweiß	0,5 g	0,4 g	0,3 g
Salz	0,00 g	0,00 g	0,00 g